

REGLEMENT LOOPBOKAALCOMPETITIE 2012

1. Wat is de loopbokaal?

De loopbokaal is een trofee die aan het eind van het seizoen wordt toegekend aan wat we noemen de 'beste' mannelijke en vrouwelijke hardloper van Kombij. Denk nu niet meteen dat alleen snelle atleten kunnen winnen, want dat is niet het geval: eindtijden spelen in deze competitie geen enkele cruciale rol, wel of je graag meedoet aan wedstrijden. Iedereen die actief lid is van Kombijsport en deelneemt aan georganiseerde wedstrijden of trimloopjes, waar dan ook, maakt kans op de eindoverwinning in het loopbokaalklassement. Hoe hard je loopt is dus niet belangrijk, wel dat je de finish haalt en je eindtijd steeds binnen 14 dagen doorgeeft aan de websiteredactie (redwebsite@kombijsport.nl).

2. Hoe kun je in 2012 de loopbokaal winnen? Welke spelregels zijn er?

Dat is eenvoudig: je moet in het jaar 2012 (van 1 januari tot en met 31 december) gewoon zoveel mogelijk baan- en wegwedstrijden lopen, en daarbij door het jaar heen ook zo veel mogelijk gevarieerde afstanden lopen (zie spelregel 3 onder b) en veel kilometers maken (zie spelregel 3 onder d). Je dingt mee in dit loopbokaalklassement door actief deel te nemen aan allerlei georganiseerde, voor iedereen toegankelijke hardloopevenementen in het binnen- en buitenland (op de baan, op de weg of bij een cross door het bos of strand etc.). Ieder min of meer officieel georganiseerd loopje, waarvan de afstand betrouwbaar is gemeten en waarbij tijdwaarneming aanwezig is, telt in principe mee. De loop moet nadrukkelijk wel voor iedereen toegankelijk zijn. Besloten bedrijvenloopjes en cani-crossen die je alleen met honden mag lopen, tellen dus niet mee. Je mag verder zelf al je wedstrijden uitkiezen. Wel goed om te weten omdat dit vroeger anders was: afstanden korter dan 5000 meter tellen alleen mee, als die op een atletiekbaan gelopen worden. Kinder- en jeugdloopjes die op de weg worden georganiseerd en die korter zijn dan 5 kilometer, tellen vanaf 2012 dus niet meer mee. Iedere wedstrijd die je verder uitloopt, telt dus mee, tenminste als je je prestatie tijdig doorgeeft. Je moet je eindtijd namelijk altijd binnen 14 dagen na afloop van het hardloopevenement doorgeven aan de websiteredactie, anders telt je deelname niet meer mee voor het loopbokaalklassement. We willen graag een eerlijke en spannende competitie en dat betekent dat we van deelnemers verwachten (en dus eisen) dat ze hun deelnames en eindtijden snel doorgeven, zodat we ook reële tussenstanden kunnen opmaken. Lopers die hun deelnames eerst geheim houden en pas aan het eind van het jaar hun tijden aan de websiteredactie doorgeven, maken dus geen kans op de bokaal. Je eindtijd is niet relevant voor deze competitie, wel het feit dat je vaak de finish haalt, dat je gevarieerde afstanden loopt en dat je veel kilometers maakt. Er is een bokaalklassement voor mannen en een apart klassement voor vrouwen. Er worden dus twee bokalen uitgereikt.

3 Hoe gaat de puntentelling in zijn werk? Met andere woorden: hoe word je winnaar?

a. Voor iedere gelopen wedstrijd die voldoet aan de onder punt 2 genoemde criteria, verdien je een bokaalpunt. Er is in 2012 wel een maximum van in totaal 15 bokaalpunten. Je mag natuurlijk veel meer dan 15 wedstrijden lopen (en je doet daar ook zeker verstandig aan, zie de regels hieronder) maar in 2012 zijn volgens deze regel a maximaal 15 bokaalpunten te verdienen. We kijken voor het bepalen van een winnaar eerst wie de meeste bokaalpunten heeft verzameld, maar er is voor iedereen een maximum van 15 punten. Als je dat aantal hebt gehaald en er zijn meer personen die dat hebben gedaan, kijken we naar regel b.

b. Indien er meerdere personen zijn die volgens regel a het maximum van 15 bokaalpunten hebben verzameld, dan geldt dat degene die de meeste van de volgende

acht afstanden heeft voltooid, het wint van degene die minder gevarieerd heeft gelopen. Het gaat om de volgende (voornamelijk officiële) afstanden: de 800 meter, 1500 meter, 3000 meter, 5 km, 10 km, 10 Engelse Mijlen, Halve Marathon en als 8^e een willekeurige lange afstand vanaf 25 kilometer (de eerste drie kortere afstanden moeten dus op een atletiekbaan zijn gelopen en de 8^e afstand mag een 25 km zijn maar ook een 30 km of hele marathon). Iemand die in 2012 zes van deze acht afstanden heeft gelopen (bijvoorbeeld de 800m, 1500m, 3, km, 5km, 10km en een 35km) wint het van iemand die maar vijf van deze afstanden heeft gelopen (bijvoorbeeld 5km, 10km, 10EM, Halve Marathon, Hele Marathon).

c. Indien er na toepassing van de bovenstaande regels a en b nog steeds twee of meer personen op de eerste plaats staan (omdat ze bijvoorbeeld allemaal 15 punten hebben en ook de 8 verschillende afstanden hebben voltooid) dan wint degene die in 2012 feitelijk de meeste bokaalwedstrijden heeft gelopen. In dat geval kijken we dus naar alle voltooide wedstrijden, dus ook de wedstrijden die volgens regel a geen bokaalpunten meer hebben opgeleverd omdat toen het maximum van 15 punten al was bereikt.

d. Indien er na toepassing van de bovenstaande regels a, b en c nog steeds twee of meer personen op de eerste plaats staan (omdat ze allemaal evenveel wedstrijden hebben gelopen) dan wint degene die in 2012 met alle meetellende wedstrijden (ook dat kunnen er dus meer dan 15 zijn) de meeste kilometers heeft gelopen. In dat geval tellen we dus de kilometers van alle gelopen wedstrijden, ook die met incurante afstanden, bij elkaar op.

e. In het vrijwel onwaarschijnlijke geval dat er na toepassing van de bovenstaande regels a, b, c en d nog steeds twee of meer personen op de eerste plaats staan, dan wint degene die op 1 januari 2012 het oudste was.

We houden dus altijd maar één winnaar over (of we hebben te maken met een Siamese Tweeling ;-)

4. Welke andere spelregels en wetenswaardigheden zijn er?

Je moet, om mee te dingen naar de loopbokaal, natuurlijk Kombij-lid zijn. Vanaf het begin van je lidmaatschap kun je meedoen; denk aan het tijdig doorgeven van je tijden!

Je mag andere deelnemers tijdens wedstrijden op geen enkele wijze hinderen;

De bokalen 2012 worden uitgereikt op de nieuwjaarsreceptie van januari 2013.

Leden die de bokaal al eens gewonnen hebben, mogen weer gewoon meedoen en kunnen hun titel verdedigen.

5. Wie beslist wanneer dit reglement tekort schiet?

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist uiteindelijk het loopbokaalcomité. Dit jaar bestaat dit comité weer uit Gilles Visser en Jan Mulder. Zij worden overigens niet uitgesloten van deelname!

Voor eventuele vragen over de loopbokaalcompetitie kun je altijd bij Gilles en Jan terecht. Zou je ook in het loopbokaalcomité willen plaatsnemen, neem dan contact op met Jan of Gilles.

De tussenstanden zullen regelmatig bij de nieuwsberichten worden gepubliceerd.

VEEL SUCCES ALLEMAAL!