

T/M 25 maart 2009		1500m	3000m	5000m	10 km	15 km	16,1 km(10EM)	21,1 km	30 km	42,2 km
Netty	Arendse	-	-	-	-	-	1:28:03	1:57:40	-	-
Cisca	Bakker	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gerard	Bakker	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Paul	Bakker	-	-	-	-	-	-	1:55:21	-	-
Jan	Banning van	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gerard	Barlag	-	-	-	-	-	-	1:45:30	-	-
Carola	Beek van	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Inge	Beem van	-	-	-	0:51:35	-	-	1:59:45	-	-
Martin	Beem van	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Suze	Beusekom-Passenier van	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ton	Biesot	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arno	Blok	-	0:14:49	-	-	-	-	-	-	-
Bepie	Bodegraven van	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Piet	Boer de	-	0:15:28	0:25:12	0:57:43	-	1:35:30	2:19:04	-	-
Yolanda	Bolleurs	-	0:16:39	-	1:01:07	-	1:49:57	-	-	-
André	Boom	-	-	-	0:45:35	-	-	-	-	3:43:41
Charles	Borgsteede	-	-	0:24:33	-	-	-	-	-	-
Martin	Breedijk	-	-	0:17:53	0:40:26	-	-	-	-	-
Bert	Brink van den	-	0:16:54	-	-	-	-	-	-	-
Jacques	Bron	-	-	-	-	-	1:16:28	-	-	-
Ineke	Brouwer	-	-	-	-	-	1:34:14	2:30:57	-	5:02:39
Francis	Bruijn de	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rosa	Cabau-Santamans	-	-	-	-	-	1:37:12	-	-	-
Inge	Cupers	-	-	0:21:57	-	-	1:15:39	1:44:27	-	-
Henk	Dijk van	-	-	-	-	-	1:29:37	-	-	-
Marja	Dobbelaar	-	-	-	-	-	1:40:18	-	-	-
José	Dooren van	-	-	-	1:03:12	-	1:35:14	-	-	4:47:39
Carla	Duijn	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jacqueline	Edixhoven	-	-	-	0:50:12	-	1:27:23	1:56:31	-	-
Paola	Edixhoven	-	-	0:26:26	-	-	1:34:59	2:00:59	-	-
Yvonne	Egberts	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marjorie	Even-de Miranda	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carla	Fluijter	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gijsbertus	Fluijter	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andy	Foe	-	-	-	-	-	-	1:42:19	2:41:05	4:16:26
Marleen	Foe-Louis	-	-	0:29:43	-	-	-	-	-	-
Yvonne	Frijters-Schönhage	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ineke	Galiën-Kok van der	-	-	-	-	-	1:34:14	2:07:38	-	5:14:10

T/M 25 maart 2009		1500m	3000m	5000m	10 km	15 km	16,1 km(10EM)	21,1 km	30 km	42,2 km
Henk	Geld van der	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Anita	Geurs	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sandra	Graaf de	-	0:16:21	0:26:12	0:58:04	-	-	-	-	-
Jenny	Groenewoud	-	-	-	-	-	1:26:42	-	-	4:43:43
René	Groenewoud	-	-	-	-	-	-	-	-	4:15:20
Erik-Jan	Gunnink	-	-	0:19:40	-	-	-	-	-	-
Louis	Hegeman	-	-	0:28:58	0:58:58	-	1:50:53	-	-	-
Sjef	Hogenes	-	-	0:28:12	-	-	1:38:55	-	-	-
Cees	Hoogendijk	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ellen	Hulsbergen Henning-Mulder	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jos	Huppelschoten	-	-	-	0:44:26	-	-	1:41:51	-	-
Tom	Jaburg	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jos	Joosten	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Quant	Koese	-	-	0:20:19	0:44:23	1:06:55	-	1:45:29	-	-
Jappe	Kok	-	0:15:03	-	-	-	-	-	-	-
Anja	Komen	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jaap	Koning	-	-	-	0:38:53	-	1:04:59	1:27:22	-	-
Kees	Kooter	-	-	0:24:01	-	-	-	-	-	-
Lia	Kooter	-	-	-	0:54:52	-	1:28:59	-	-	-
Rita	Kuijper	-	0:16:55	-	1:00:56	-	-	-	-	-
Kees	Laan van der	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Theo	Laan van der	-	-	-	0:47:43	-	-	-	-	-
Ingrid	Lagendijk	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Inger	Leeuwen van	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gisela	Liew	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Henny	Limborgh van	-	-	0:25:45	-	-	-	-	-	-
Jos	Linde van der	-	0:16:22	-	-	-	-	-	-	-
Daniëlla	Losekoot	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cynthia	Louis	-	-	0:29:43	-	-	-	-	-	-
Bas	Masteling	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cora	Meere	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marjolein	Meere	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jan	Mooijekind	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jan	Mulder	-	0:10:56	0:19:02	-	1:00:28	1:06:57	1:27:07	2:16:10	3:28:55
Regina	Mulder	-	-	-	-	-	2:00:59	2:19:20	-	-
Monika	Nierop-Marinus	-	-	-	-	-	1:37:21	-	-	-
Ruud	Nieuwenhuis	-	-	0:21:36	0:45:01	-	-	-	-	-
Lia	Nijskens	-	-	-	-	-	1:25:06	-	-	-

T/M 25 maart 2009		1500m	3000m	5000m	10 km	15 km	16,1 km(10EM)	21,1 km	30 km	42,2 km
Hortense	Nollet	-	-	-	0:48:33	-	1:19:59	1:49:26	-	-
Nico	Noordermeer	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mary	O'Reilly	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Joke	Ouden den	-	-	-	-	-	-	1:57:03	-	4:27:38
Nijs	Ouden den	-	-	-	-	-	-	1:44:59	2:32:42	4:16:26
Chris	Overdevest	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Leon	Overdevest	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aldy	Piels	-	0:16:24	-	-	-	-	-	-	-
Els	Raap	-	-	0:21:12	0:44:14	-	1:17:03	-	-	-
Mieke	Reijnders	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ramses	Rikkert	-	-	-	0:48:21	-	-	1:59:42	-	-
Chris	Ronde de	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jo	Rooij de	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Johan	Rozenstraten	-	-	-	0:47:45	1:17:26	1:20:07	1:52:06	-	-
Tony	Schrama	-	-	-	1:01:44	-	1:54:01	-	-	-
Marianne	Schuringa	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sandra	Siebeling	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Evert	Slaman	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marijke	Slaman	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gerard	Smeerdijk van	-	-	-	-	-	1:07:56	1:33:00	-	3:51:56
Sander	Speekenbrink	-	-	0:19:37	0:41:26	-	1:10:30	1:30:01	-	-
Rob	Staverden van	-	-	0:25:07	0:53:00	-	-	-	-	-
Angélica	Stevens	-	-	-	-	-	1:35:53	-	-	5:02:39
Leo	Swaan	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Babs	Taal	-	-	-	1:03:25	-	1:54:01	-	-	-
Arjan	Tang van der	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maud	Terpstra-Smeijsters	-	-	-	-	-	1:52:22	-	-	-
Sjef	Thij ten	-	-	-	-	-	-	-	-	-
André	Veen van der	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Herman	Verhaar	-	-	0:18:39	0:37:50	-	1:04:39	1:25:38	-	-
Gilles	Visser	-	-	0:19:03	0:40:32	-	1:08:33	-	-	3:21:45
Jan	Visser	-	0:14:32	-	-	-	-	-	-	-
Stannie	Vliegenthart	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jan	Vlietstra	-	-	-	-	-	1:45:13	-	-	-
Annemarie	Volmer	-	-	-	-	-	1:38:51	-	-	-
Adriaan	Voskuilen	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jacob	Vries de	-	-	-	-	-	-	2:26:47	-	-
Alaaddin	Vural	-	-	-	-	-	-	-	-	-

